

LATIHAN OTOT WAJAH



Okpitofrontal



Supercil Corrugator



Proses melintang bagian dari hidung



Orbicularis Okul



Orbicularis Okul



.....+Orbicularis On



Zygomaticus Mayor Minor



Risonus



Penekan resonansi kesimpulan laboratorrium



Levator Terlambat supenor Laboratorium depresor



Kawah mulut



Orbikulan menyala



Sudut Depresi



Mental



Platysma

RUMAH SAKIT OTAK DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI

Jalan Jenderal Sudirman Bukittinggi
Telepon (0752) 21013 Faksimile (0752) 23431
Email : rsomh.bkt20@gmail.com



TERAPI WICARA

MEDIA SOSIAL

www.rsomh.co.id

[rsomh_bukittinggi](https://www.instagram.com/rsomh_bukittinggi)

RS Otak Hatta

Bukittinggirsomh

RS. Otak DR. Drs. M. Hatta Bukittinggi

<https://yankes.kemendes.go.id>

Lf/Promkes/28/2023

DISARTRIA

Disartria adalah gangguan bicara yang diakibatkan cedera neuromuskuler. Gangguan bicara ini diakibatkan luka pada sistem saraf, yang pada gilirannya mempengaruhi kinerja satu atau beberapa otot yang diperlukan untuk berbicara.

Disartria adalah gangguan bicara, dan bukan gangguan bahasa seperti afasia. Pada afasia, pikiran atau ide seseorang tidak dapat di olah lagi menjadi bahasa dan juga terdapat kesulitan menemukan kata, membuat kalimat, dll. Pada disartria, kata dan kalimat dapat ditemukan dan dibentuk dikepala, tetapi kata-kata dan kalimat-kalimat ini tidak dapat diucap dengan jelas dan baik.

LATIHAN RAHANG

1. Membuka dan menutup mulut
2. Menirukan memamah biak
3. Rahang bawah digerakan dari kiri ke kanan
4. Menggerakan rahang bawah dari depan ke belakang

LATIHAN BIBIR

(Mula-mula di depan cermin, kemudian tidak lagi)

1. Dengan mulut tertutup meruncingkan bibir-bibir, lalu membulatkan dan akhirnya melebarkan ataupun sebaliknya
2. Latihan yang sama, tetapi dengan mulut terbuka (U-E-U-E)
3. Bibir-bibir melingkari gigi - gigi, lalu ditarik kedalam
4. Bibir atas diangkat
5. Bibir bawah ditarik kebawah
6. Dengan mulut tertutup seluruh mulut digerakan ke kiri dan kekanan
7. Latihan yang sama dengan bibir terpisah

LATIHAN LIDAH

1. Menjulurkan lidah lurus ke depan
2. Menjulurkan lidah lurus ke depan, tanpa menyentuh bibir atau gigi
3. Mengarahkan lidah ke sudut kiri mulut
4. Mengarahkan lidah ke sudut kanan mulut
5. Mengarah lidah bolak-balik antara kedua sudut mulut, mula-mula perlahan kemudian semakin cepat
6. Menggerakan ujung lidah dari belakang gigi seri atas ke bawah di belakang gigi seri bawah (bayangkan "lalalalala") dari perlahan hingga cepat
7. Menjilat bibir atas dan bibir bawah dengan gerakan memutar
8. Menggerakkan ujung lidah bolak-balik antara kedua sudut mulut, dan sekaligus, menggerakkan kepala ke arah-arah yang berlawanan
9. Menolak lidah ke dalam pipi kiri dan juga kekanan (membuat benjolan di pipi)
10. Menjulurkan lidah ke ujung hidung
11. Menjulurkan lidah ke dagu